



Aanbod naschoolse activiteiten kunst en cultuur september 2024 – december 2024

Beste ouders/verzorgers,

Vol trots presenteren wij u het aanbod in naschoolse activiteiten kunst en cultuur voor de komende periode van september tot en met december 2024. Hieronder vindt u een overzicht van de activiteiten, de groepen waar deze activiteit voor bedoeld is en op welke dagen, tijdstippen en periode de activiteiten plaatsvinden. Verderop vindt u meer informatie over de tarieven, het aanmelden van uw kind(eren) en een inhoudelijke beschrijving van de activiteiten.

Overzicht naschoolse activiteiten

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
Ballet	2 t/m 4	Maandag 14:05 – 15:05	30-09-24 t/m 09-12-24
Kunstenmakers	5 t/m 8	Maandag 14:05 – 15:35	30-09-24 t/m 09-12-24
Koken	4 t/m 6	Maandag 14:05 – 15:35	30-09-24 t/m 09-12-24
Trefbal	6 t/m 8	Maandag 14:05 – 15:20	30-09-24 t/m 09-12-24
Taekwondo	2 t/m 4	Dinsdag 14:05 – 15:05	01-10-24 t/m 10-12-24
Lego The Bricks	5 t/m 8	Dinsdag 14:05 – 15:20	01-10-24 t/m 10-12-24
Schaken	3 t/m 6	Woensdag 14:05 – 15:05	02-10-24 t/m 11-12-24
Kids Dance	1 t/m 3	Woensdag 14:05 – 15:05	02-10-24 t/m 11-12-24
Theater	3 t/m 5	Woensdag 14:05 – 15:20	02-10-24 t/m 11-12-24
Kinderatelier	2 & 3	Donderdag 14:05 – 15:20	03-10-24 t/m 12-12-24
Graffiti	6 t/m 8	Donderdag 14:05 – 15:20	03-10-24 t/m 12-12-24
Breakdance	6 t/m 8	Donderdag 14:05 – 15:20	03-10-24 t/m 12-12-24
Schoolzwemmen	4 & 5	Donderdag 14:00 – 15:00	03-10-24 t/m 12-12-24

Yoga	3 t/m 6	Vrijdag 14:05 – 15:05	04-10-24 t/m 13-12-24
Ukelele en introductie muziekinstrumenten	3 t/m 6	Vrijdag 14:05 – 15:05	04-10-24 t/m 13-12-24
Gamebouwers	5 t/m 8	Vrijdag 14:05 – 15:20	04-10-24 t/m 13-12-24

Op feest- en studiedagen en in de herfstvakantie gaan de activiteiten niet door:

- 25 oktober t/m 1 november (herfstvakantie)
- 26 november (studiedag)
- 5 december (sinterklaas)

Tarieven naschoolse activiteiten

Voor de naschoolse activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd van €5,- per les. Indien u in het bezit bent van een stadspas betaalt u een gereduceerd tarief van €1,- per les. Geef bij de inschrijving van uw kind(eren) altijd uw stadspasnummer door. De exacte eigen bijdrage voor een activiteit vindt u bij de inhoudelijke beschrijving van de activiteiten verderop in deze brief.

Aanmelden voor de activiteiten

Aanmelden is mogelijk voor meerdere activiteiten via het ouderportaal. De deadline voor de inschrijving is dinsdag 10 september 2024. Een activiteit kan alleen doorgaan wanneer er genoeg kinderen zijn aangemeld. Wacht dus niet te lang en meld uw kind(eren) zo snel mogelijk aan. Alleen wanneer u uw kind(eren) voor de deadline inschrijft kunnen wij alle kinderen op tijd indelen. De bevestiging dat uw kind(eren) ingedeeld is/zijn voor de activiteit ontvangt u van ons altijd per email. Geeft u ons ook per email door of uw kind wordt opgehaald, of uw kind naar de BSO gaat of uw kind alleen naar huis gaat na de activiteit. Stuur u dit a.u.b. naar nsa@dezeeheld.nl. In verband met noodgevallen geven wij uw gegevens door aan de vakdocenten van de activiteiten. Indien u dit niet wilt dient u ons daarvan per email op de hoogte te stellen. Ontvangen wij geen bericht dan gaan wij ervanuit dat u akkoord bent.

De betaling van de activiteit dient **vóór aanvang van de eerste les voldaan** te zijn. Wij rekenen erop dat u hieraan zult voldoen, zodat wij ons vanaf de start van de periode kunnen richten op de kwaliteit van de activiteiten, in plaats van betalingsherinneringen sturen. De betaling kunt u voldoen, na bevestiging van plaatsing van uw kind(eren), door het verschuldigde bedrag over te maken op de volgende rekening:

NL50INGB0004701680 t.n.v. stg A-dam West binnen de Ring inz. De Zeeheld

Vermeld hierbij:

- Voor- en achternaam van uw kind
- Diens groep
- Naam van de activiteit

Indien u nog een betaling van een vorige activiteit heeft open staan, dan kan uw kind helaas dit blok niet meedoen tenzij deze betaling alsnog voor aanvang van de eerste les wordt voldaan.

Het is niet mogelijk om uw kind(eren) na het verstrijken van de deadline voor aanmelding af te melden voor een activiteit. Bij de indeling voor de activiteiten houden wij rekening met de volgende factoren:

- Elke kind kan aan minstens 1 activiteit deelnemen
- Als een activiteit vol zit plaatsen wij kinderen op een wachtlijst voor een eventuele volgende keer. Dan krijgen zij zeker een plekje.

De komende periode start in week 40 (vanaf maandag 30 september) en gaat door tot en met week 50 (tot en met vrijdag 13 december). Alle activiteiten starten om 14:05 uur. Ze duren 60, 75 of 90 minuten, dit is aangegeven in het overzicht van de activiteiten.

De deelnemende kinderen gaan na school direct naar het lokaal of de ruimte waar de naschoolse activiteit wordt gegeven. Daar wacht de docent hen op. Ze kunnen eerst iets eten en drinken, dus geef uw kind voor die dag iets extra's mee naar school.

De docent brengt de kinderen na afloop van de activiteit naar de hoofdingang van de school. Hier kunt u hen buiten opwachten. Wij vragen u op tijd aanwezig te zijn, zodat de kinderen niet hoeven te wachten.

Wij raden u aan om goed na te gaan of de activiteit die u op het oog heeft ook echt geschikt is voor uw kind(eren). Wij zouden het heel jammer vinden als uw kind(eren) voortijdig afhaken, terwijl er andere kinderen niet deel konden nemen. Om te garanderen dat een activiteit goed verloopt spreken wij met de docenten af dat zij een kind bij overtreding van de regels altijd 1 waarschuwing geven. U zal hiervan ook op de hoogte gesteld worden. Bij herhaling van overtreding van de regels zullen wij genoodzaakt zijn het kind van de activiteit af te halen. Maar we gaan er natuurlijk vanuit dat dit niet nodig zal zijn.

Tot slot willen wij benadrukken dat de naschoolse activiteiten niet gebruikt kunnen worden ter vervanging van reguliere naschoolse opvang.

Met vriendelijke groet namens de kunst en cultuur commissie en docenten,

Sanna Losacco Lotze
Muriël Romijn

Inhoudelijke beschrijving naschoolse activiteiten

Ballet (groep 2 t/m 4)

Maandag 14:05 – 15:05 met juf Claudia

Tijdens onze balletlessen kunnen de kinderen spelenderwijs kennis maken met de basis van alle danssoorten. Met behulp van leuke lidjes wordt de muzikale ontwikkeling, lenigheid, een goede lichaamshouding en kracht gestimuleerd. Deze lessen zijn vol van plezier, dansspelletjes en fantasie.

Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-



Kunstenmakers (groep 5 t/m 8)

Maandag 14:05 – 15:35 met juf Hatta en juf Vania

In de cursus Kunstenmakers gaan we op avontuur in de Kunsten! We gaan keramiek maken, kleien, schilderen, timmeren, stempelen, tekenen, knippen, borduren, rijgen en nog veel meer! Elke week wordt een nieuw avontuur met nieuwe materialen en technieken. En natuurlijk maken we aan het eind van de cursus weer een mooie tentoonstelling met een feestelijke afsluiting.

Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Koken met de smaaksoldaatjes (groep 4 t/m 6)

Maandag 14:05 – 15:35 met de smaaksoldaatjes

Ben jij ook gek op koken? Dat kan nu op school! Met de smaaksoldaatjes leer jij hoe leuk en lekker koken is met gezonde, lokale en seizoensgebonden producten. Je komt meer te weten over de producten waar je mee kookt, maar ook over de technieken en je mag zoveel mogelijk zelf doen. De chef verdeelt de taken, coacht en adviseert en samen met de andere kinderen ga jij het gerecht maken. En in de laatste les nodigen we iedereen uit om te komen proeven wat we allemaal hebben gemaakt.

*Belangrijk; heeft uw kind een **allergie**? Geef dit duidelijk aan bij de inschrijving!

Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-



Trefbal (groep 6 t/m 8)

Maandag 14:05 – 15:20 met Lufit

Nieuw op de Zeeheld; Trefbal voor groep 6 t/m 8! Trefbal is hét favoriete spel van elk kind tijdens de gymles en nu willen we jou de kans bieden om hier NOG beter in te worden. Dit spel is vol beweging, inzicht, tactiek en vooral heel veel plezier. Er zijn natuurlijk eindelijk veel varianten die je kan spelen in trefbal. Leer nu nog beter mikken, gooien en ontwijken zodat jullie team mee kan doen aan HÉT trefbal toernooi dat binnenkort in Amsterdam wordt georganiseerd, waarbij je het op kan nemen tegen andere scholen!



Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Taekwondo (groep 2 t/m 4)

Dinsdag 14:05 – 15:05 met meester Jaïr

In deze Koreaanse vechtkunst leer je jezelf verdedigen, je voert sierlijke schijngevechten uit, je trapt acrobatisch en je slaat en schopt planken door. Naast het fysieke wordt er ook veel nadruk gelegd op de traditionele waarden uit de Oosterse gevechtkunst. Hierbij is een respectvolle omgang met elkaar het uitgangspunt. Met een goede balans tussen plezier en discipline wordt gebouwd aan het zelfvertrouwen en de fysieke ontwikkeling van de kinderen.



Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-

LEGO® The Bricks (groep 5 t/m 8)

Dinsdag 14:05 – 15:20 met Young Engineers

Een lesprogramma dat wetenschap en techniek uitlegt met behulp van gemotoriseerde LEGO®. We behandelen spelenderwijs versnellingen, vertragingen, katrollen, het hefboomeffect, centrifugale krachten en nog veel meer.

Oftewel, hoe krijg je een robot, heftruck of rups in beweging? Wat is daarvoor nodig? En hoe werkt dat dan?

LEGO® The Bricks bestaat iedere les uit een korte uitleg waarna de kinderen zelfstandig aan het bouwen gaan met onze speciaal daarvoor ontwikkelde LEGO® kits.



Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-

Schaken (groep 3 t/m 6)

Woensdag 14:05 – 15:05 met meester Gerben

Word schaakkampioen met *Aan Zet!* Door middel van interactieve lessen leren wij jou hoe jij beter kunt schaken en je tegenstander kunt verslaan. Laat onze schaakmeesters je meenemen door het maken van schaakopgaves en het spelen van spannende schaakspelletjes. En wie weet, doe jij binnenkort ook wel mee met het volgende schoolschaaktoernooi. Waar kinderen van andere scholen en eerdere cursussen ook aan meedoen. Tot schaakmat!



Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Kids Dance (groep 1 t/m 3)

Woensdag 14:05 – 15:05 met juf Lien

Kom jij ook lekker dansen en zingen bij de kidsdancelessen? Samen met jouw vriendjes en vriendinnetjes dansen we op bekende liedjes.

De dans en muziek maken je vrolijk en blij en iedereen mag meedoen! Door middel van leuke dansspelletjes en dansopdrachten maak je kennis met dansen en bewegen en daar mag je al jouw fantasie en creativiteit bij gebruiken!



Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Theater (groep 3 t/m 5)

Woensdag 14:05 – 15:20 met juf Daphne

Theater is doen alsof! Sta jij graag op het podium of wil je daar graag zelfverzekerder in worden? Dan zijn deze theaterlessen echt iets voor jou! Samen stappen we in de magische wereld van acteren, waarin alles kan en mag .. want je doet alsof! Samen verhalen bedenken en spelen, improviseren en nog veel meer! Durf jij het aan?



Eigen bijdrage: €50,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Graffiti (groep 6 t/m 8)

Donderdag 14:05 – 15:20 met meester Kenny

Deze Hiphop pionier neemt je mee in de wereld van graffiti! Hij leert je de fijne kneepjes van het vak. Van potlood en stift op papier door middel van schetsen en designen, naar graffiti maken op je kleding en in het groot met spuitbussen. Deze te gekke workshops mag je absoluut niet missen!



Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-

Breakdance (groep 6 t/m 8)

Donderdag 14:05 – 15:20 met meester Popski

Bij Breakdance en Hiphop draait het om het ontwikkelen van een eigen stijl. Je hebt geen danservaring nodig, je leert verschillende dansbewegingen en vervolgens ga je daar je eigen presentatie van maken. Ook kan je gaan battlen met andere dansers en zo het publiek een mooie show geven!



Je krijgt les van breakdance legende Popski, bekend van zijn deelname aan Hollands Got Talent met de Rocking Chairs!

Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-

Kinderatelier (groep 2 & 3)

Donderdag 14:05 – 15:20 met juf Vania

We gaan de handen uit de mouwen steken en experimenteren met allerlei verschillende materialen: je tekent en schildert, je timmert met hout en wol, je leert weven met kralen. We maken onze eigen naamarmbandjes, je rijgt kettingen, we boetseren met klei, maken collages en wat al niet meer! Iedere les wordt een verrassing. Doe je mee?

Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-



Schoolzwemmen (groep 4 & 5)

Donderdag 14:00 – 15:00 in Het Marnix (Marnixplein 1)

Nieuw op de Zeeheld dit schooljaar; schoolzwemmen speciaal voor leerlingen uit groep 4 en 5! Je kunt op donderdag van 14:00 uur tot 15:00 uur mee naar de zwemles in Het Marnix en zwemmen voor je diploma A, B, C of D!

Er is ruimte voor maximaal 30 kinderen. Kinderen zonder diploma of met alleen A-diploma gaan wel voor de kinderen met al een B en/of C-diploma, maar verder geldt; vol is vol, dus wees er snel bij!

Voor de zwemles mogen de kinderen eerder weg van school; om 13:30 uur. Voor het vervoer van school naar Het Marnix zijn de ouders zelf verantwoordelijk, hier gaat de school niet over dus hou hier rekening mee wanneer u uw kind inschrijft. Dit alles kunnen wij **geheel gratis** voor jullie aanbieden!



Yoga (groep 3 t/m 6)

Vrijdag 14:05 – 15:05 met juf Zaar

Tijdens deze lessen kun je op een rustige en speelse manier kennis maken met yoga. Dit doen we door middel van opdrachten en oefeningen, maar ook door hele leuke spelletjes.

Wist je bijvoorbeeld dat je met yoga allerlei dierenhoudingen kan leren? Zo kun je straks de hond, de vlinder en de schildpad voordoen aan iedereen die het maar wil zien! En ook gaan we leren hoe we de zon kunnen groeten! Doe je mee?

Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-



Ukelele en introductie muziekinstrumenten (groep 3 t/m 6)

Vrijdag 14:05 – 15:05 met meester Luke

Leer nu ukelele spelen met meester Luke! De ukelele is het makkelijkste instrument om muziek mee te maken, dus je pakt het snel op. Het heeft minder snaren dan een gitaar, maar je kunt er alle liedjes op spelen die je kent. Ontdek zo jouw passie voor muziek. Daarnaast neemt meester Luke iedere les een ander muziekinstrument mee waar je kennis mee kan maken.

Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-



Gamebouwers (groep 5 t/m 8)

Vrijdag 14:05 – 15:20 met meester André

In plaats van computerspelletjes te spelen, leren kinderen bij deze lessen de games zelf te maken met behulp van het programma Scratch. Iedere les bouwt voort op de vorige, waardoor de games steeds moeilijker, creatiever en uitdagender worden en de kinderen tegen het einde van de reeks in staat zijn de populaire computerspellen Flappybird en Fruit Ninja na te bouwen. Met Makey makey bouwen ze vervolgens hun eigen controller van bijvoorbeeld klei om het spel mee te spelen.



Eigen bijdrage: €45,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-