

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022



Amsterdam, 2 september 2022

Aan alle ouders, verzorgers,

Hierbij treft u het naschoolse cursusaanbod aan van blok 1. Het betreft de periode okt.-dec. 2022.

Aanmelden

U kunt uw kind opgeven voor meerdere cursussen, uitsluitend via deze site. Let op: kinderen die reeds zijn opgegeven, kunnen zich na de deadline van inschrijving niet meer terugtrekken. Ook blijft u het cursusgeld dan verschuldigd.

Selectiecriteria

Er wordt niet geselecteerd op volgorde van binnenkomst.

Wel wordt bij het indelen van de groepen rekening gehouden met de volgende factoren:

- Kinderen die zich opgeven, doen allen aan minstens 1 activiteit mee.
- Zit een cursus vol, dan plaatsen we uw kind op een wachtlijst voor een eventuele volgende keer. Dan krijgt het zeker een plekje.

Omdat we gedurende het schooljaar graag voldoende culturele diversiteit in het naschoolse aanbod willen hebben, worden cursussen niet altijd onmiddellijk na afloop herhaald. Mogelijk wel later in het jaar. Tenslotte: NSA-activiteiten kunnen nooit een vervanging zijn van de reguliere naschoolse opvang.

Deadline inschrijving

De deadline van inschrijving voor het naschoolse **aanbod van school** is **zondag 11 september**. Zijn er op die dag onvoldoende aanmeldingen, dan gaat de betreffende cursus helaas niet door. Wees dus op tijd!

Voor **sportactiviteiten** - georganiseerd door **West Beweegt** - kunt u uw kind(eren) **vanaf 12 september** opgeven via: <https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>. Hier is de deadline van inschrijving: **zondag 30 september**. De cursussen starten vanaf **maandag 24 oktober**.

Tarief

Voor alle K&C-cursussen wordt een eigen bijdrage gevraagd van 3 € per uur. De exacte hoogte van de eigen bijdrages vindt u in de bijlage. Indien u een stadspas heeft, betaalt u een gereduceerd tarief van 1 € per uur. Vul dan wel uw stadspasnummer in bij de aanmelding!

Na aanmelding ontvangt u z.s.m. per mail bericht of uw kind is geplaatst. Wacht hier even op. Hierna kunt het verschuldigde bedrag overmaken op het volgende bankrekeningnummer:

NL50INGB0004701680 t.n.v.

stg A-dam West binnen de Ring inz. De Zeeheld

onder vermelding van:

voor- en achternaam van uw kind, diens groep en de naam van de naschoolse cursus(sen)

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022



Doe dit s.v.p. **vóór aanvang** van de eerste cursusdag. Anders wordt uw kind helaas niet toegelaten!

Data en tijdstip

De naschoolse K&C-cursussen starten vanaf **maandag 3 oktober (week 40)**. Ze gaan door t/m **vrijdag 16 december (week 50)**.

Alle cursussen starten om 14.05 uur. Ze duren 60, 75 of 90 minuten (zie het schema op pagina 3 voor de details).

Vakantie- & studiedagen

Er zijn geen naschoolse activiteiten op de volgende data:

Woensdag 5 oktober, maandag 17 t/m maandag 24 oktober, maandag 5 en dinsdag 6 december.

Na afloop

De naschoolse docent brengt de kinderen **zelf naar de hoofdingang** op de benedenverdieping, alwaar u hen buiten op het schoolplein kunt opwachten.

Komt u s.v.p. op tijd!

Met vriendelijke groet,

Marcia Hexspoor

*K&C-coördinator & Coördinator naschoolse activiteiten
op de Annie M G Schmidt, De Spaarndammerhout & de Zeeheld
Werkdag op de Zeeheld: donderdag*

Kenc@dezeeheld.nl

OVERZICHT CURSUSAANBOD, blok 1 :

| Activiteit | Groep | Dag en tijd | Periode |
|--------------------------|---------------|-------------------------|---------------------|
| Kidsdance | Gr. 1-2-3 | Maandag 14.05 – 15.05 | 3 okt. t/m 12 dec. |
| De Beeldenmakers | Gr. 4-5-6-7-8 | Maandag 14.05 – 15.35 | 3 okt. t/m 12 dec. |
| Gitaar | Gr. 3-4-5-6 | Maandag 14.05 – 15.05 | 3 okt. t/m 12 dec. |
| Kickboksen voor meiden * | Gr. 5-6-7-8 | Maandag 14.05 – 15.05 | Start 31 oktober |
| Taekwondo | Gr. 2-3-4 | Dinsdag 14.05 – 15.05 | 4 okt. t/m 13 dec. |
| Maak een stuntpop | Gr. 5-6-7-8 | Dinsdag 14.05 – 15.35 | 4 okt. t/m 13 dec. |
| Circus & goocheltrucs | Gr. 4-5-6 | Dinsdag 14.05 – 15.05 | 4 okt. t/m 13 dec. |
| Theater | Gr. 5-6-7-8 | Woensdag 14.05 – 15.35 | 12 okt. t/m 14 dec. |
| Zumba | Gr. 1-2-3 | Woensdag 14.05 – 15.05 | 12 okt. t/m 14 dec. |
| Kinderyoga | Gr. 2-3-4 | Donderdag 14.05 – 15.05 | 6 okt. t/m 15 dec. |
| Lego The Bricks | Gr. 4-5-6 | Donderdag 14.05 – 15.20 | 6 okt. t/m 15 dec. |
| De Filmclub | Gr. 5-6-7-8 | Donderdag 14.05 – 15.35 | 6 okt. t/m 15 dec. |
| Streetdance | Gr. 4-5-6-7-8 | Vrijdag 14.05 – 15.20 | 7 okt. t/m 16 dec. |
| Het Kinderatelier | Gr. 2-3 | Vrijdag 14.05 – 15.20 | 7 okt. t/m 16 dec. |
| Keyboard | Gr. 5-6-7-8 | Vrijdag 14.05 – 15.05 | 7 okt. t/m 16 dec. |

De inschrijving geschiedt door 2 verschillende partijen:

- * De met een * gemarkeerde **sport** cursus wordt georganiseerd door West Beweegt van de Gemeente Amsterdam. De inschrijving hiervoor verloopt via West beweegt. Meer info hierover vindt u **in bijlage 2, pag. 10**.

Voor alle overige, ongemarkeerde cursussen is de organisatie in handen van de school zelf. Meer informatie over de inhoud van deze cursussen vindt u in **bijlage 1, pag. 4-10**.

Bijlage 1: Toelichting cursusaanbod

KIDSDANCE

12 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : Start 3 oktober t/m 12 december
Op : Maandag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Genesis Casimir van JUST MOVE
Eigen bijdrage : 24 €; met Stadspas: 8 €



Wat is er leuker dan - na een dag in de klas- lekker dansen en meezingen met de leukste liedjes die je kent? Samen met jouw klasgenoten ga je met een hele lieve docent naar de speelzaal, waar je de muziek al hoort! Spelletjes doen, dansjes uitvoeren en vooral veel plezier maken is waar de kidsdancelessen om draaien. Iedereen mag meedoen! En samen leer je leuke dansjes, die je aan het einde van de lessen tijdens een optreden kan laten zien aan iedereen!

Klik op onderstaande link voor meer informatie:

<https://www.youtube.com/watch?v=LgvPcDnHHK>

Deze danslessen worden gegeven door een docent van van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

DE BEELDENMAKERS

12 leerlingen uit de groepen 4-5-6-7-8

Locatie : Aula, begane grond
Periode : Start 3 oktober t/m 12 december
Op : Maandag van 14.05 – 15.35 uur
Door : Hatta Fokker & Vania van Walsum
Eigen bijdrage : 36 €; met Stadspas: 12 €



We gaan veel verschillende dingen doen in deze cursus, net als in een echt atelier! Elke week komt er een andere techniek aan bod. We gaan schilderen, keramieken tegels maken, met druktechnieken experimenteren en figuurzagen. En misschien gaan we ook wel weven of een kijkdoos maken...

Je mag zelf ook met ideeën komen als je iets heel graag wilt doen of leren. Het wordt weer een heerlijke creatieve middag!

Deze cursus wordt gegeven door Hatta Fokker & Vania van Walsum. Dit duo is er goed in kinderen te begeleiden bij het vormgeven van hun eigen fantasie, met allerlei technieken en materialen. Je kent ze al van de hout-, keramiek- en druktechniekprojecten op school.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022

GITAAR

10 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : Start 3 oktober t/m 12 december
Op : Maandag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Een docent van ASLAN
Eigen bijdrage : 24 €; met Stadspas: 8 €



In deze cursus leer je alles over de gitaar: Hoe heten de verschillende onderdelen? Wat zijn bijvoorbeeld de fretten? En hoe stem je een gitaar op je gehoor? Je leert meer over akkoorden, je krijgt les in verschillende muziekstijlen. En je speelt een aantal melodieën. En wie weet speel je na dit cursusjaar wel een lied van je favoriete muzikidool na!

Deze cursus wordt gegeven door een docent van Muziekcentrum ASLAN

TAEKWONDO

18 leerlingen uit de groepen 2-3-4

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : Start 4 oktober t/m 13 december
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Jair Stenhuijs van Taekwon-Do
Eigen bijdrage : 27 €; met Stadspas: 9 €



In deze Koreaanse vechtkunst leer je jezelf te verdedigen, je voert sierlijke schijngevechten uit, je trapt acrobatisch en je slaat en je schopt zelfs plankjes door! Naast het fysieke wordt er ook veel nadruk gelegd op de traditionele waarden uit de Oosterse gevechtkunst. Hierbij is een respectvolle omgang met elkaar het uitgangspunt.

Met een goede balans tussen plezier en discipline wordt gebouwd aan het zelfvertrouwen en de fysieke ontwikkeling van de kinderen, zodat ze later kunnen doen waar ze nu nog van dromen. Taekwon-Do is geweldig als basis voor de beweging van jonge kinderen: balans, kracht, conditie, wendbaarheid, coördinatie, lenigheid, stoeien, vallen, opstaan etc.: het komt allemaal voorbij!

Bekijk de website voor meer informatie:

<https://www.taekwondoschoolamsterdam.nl/wat-is-taekwon-do/>

Impressie

- YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCvGK5iNhLDGJNdqpfSvcdrw/videos>
- Instagram: <https://www.instagram.com/tkdschoolamsterdam/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/taekwondoschoolamsterdam>

Deze lessen worden gegeven door Jair Stenhuijs, hoofdinstrucent van Taekwon-Do School Amsterdam en een heel enthousiaste, bevlogen docent. Jair is nu 42 jaar, maar hij beoefent Taekwon-Do al sinds zijn achtste!

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022

MAAK EEN STUNTPOP

10 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| Locatie | : Lokaal 5B, 1-hoog |
| Periode | : Start 4 oktober t/m 13 december |
| Op | : Dinsdag van 14.05 – 15.35 uur |
| Door | : Isabel Alonsa Pola |
| Eigen bijdrage | : 40,50 €; met Stadspas: 13,50 € |



Maak een prachtige pop met alles erop en eraan en laat hem/haar (p)optreden! Alles wat je ooit heb gedroomd, maar wat jou te gevaarlijk leek, doet je pop nu! De ene stunt na de andere! Dit soort pop bespeel je met drie mensen tegelijk, als in de Japanse theaterstijl *Bunraku*. Met behulp van jou en je vrienden kan de pop vliegen, koorddansen, trapezekunsten doen ... alles wat je maar kunt verzinnen!

Deze cursus wordt gegeven door beeldend kunstenaar Isabel Alonso Pola, moeder van Mila.

CIRCUS & GOOCHELTRUCS

12 leerlingen uit de groepen 4-5-6

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| Locatie | : Aula, begane grond |
| Periode | : Start 4 oktober t/m 13 december |
| Op | : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur |
| Door | : Ashwin van der Burgh |
| Eigen bijdrage | : 27 €; met Stadspas: 9 € |



Bij Circus Kristal waan je je even een echte circusartiest! Je mag spelen en oefenen met al het circusmateriaal. Hoe is het om op een bal te lopen, op een éénwiel fiets te fietsen of over een koord te dansen? Alle begin is moeilijk, maar je wordt natuurlijk geholpen door de circusartiesten van Circus Kristal! Zij kunnen je laten zien hoe je met alles makkelijk kunt beginnen en hoe je jezelf steeds kunt blijven uitdagen. Circus is goed oefenen en bedenk: niemand kan alles, maar iedereen kan iets!

We gaan ook nog goochelen. En aan het eind van de cursus krijgt iedereen zijn eigen goocheldoos - inclusief goocheltrucjes - mee naar huis!

Deze cursus wordt gegeven door Ashwin van der Burgh en zijn assistenten van CIRCUS KRISTAL.

THEATER

15 leerlingen uit de groepen 5, 6, 7 en 8

| | |
|----------------|------------------------------------|
| Locatie | : Speelzaal, begane grond |
| Periode | : Start 12 oktober t/m 15 december |
| Op | : Woensdag 14.05-15.35 uur |
| Door | : Coosje de Loor |
| Eigen bijdrage | : 36 €; met Stadspas: 12 € |



Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022

Hou je van toneelspelen? Van improviseren met veel fantasie, van je verkleeden en optreden? Dan is dit echt een cursus voor jou! In deze workshop gebruiken we muziek, beweging en tekst als inspiratie. Het spelplezier staat voorop. Soms krijg je van juf Coosje groepsopdrachten, maar je werkt ook individueel. De juf geeft je alle ruimte om je te ontwikkelen als speler binnen een veilige omgeving.

Deze cursus wordt gegeven door theaterdocent Coosje de Loor. Zij studeerde in 2019 af aan de toneelschool Amsterdam. Sindsdien werkt zij veel met kinderen & jongeren.

ZUMBA

15 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie : Gymzaal, 1-hoog
Periode : Start 12 oktober t/m 15 december
Op : Woensdag 14.05-15.05
Door : Genesis Casimir van JUST MOVE
Eigen bijdrage : 27 €; met Stadspas: 9 €



Bij Zumba maak je op een speelse manier kennis met de muziek uit (Zuid-)Amerika en leer je ook de verschillende dansstijlen en -pasjes die erbij horen! Terwijl je dit leert, blijft het plezier voorop staan, want deze muziek is zomers en VROLIJK! Na een lange dag in de klas kun je hier lekker al jouw energie en creativiteit in kwijt, samen met jouw klasgenootjes!

Klik op onderstaande link voor meer informatie:

<https://www.youtube.com/watch?v=IPhS5BaDTTs>

Deze cursus wordt verzorgd door een docent van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

KINDERYOGA

10 leerlingen uit de groepen 2-3-4

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : 10 weken, start 6 okt. t/m 15 dec.
Op : Donderdag 14.05 – 15.05 uur
Door : Ink van Essen van yogastudio TULA
Eigen bijdrage : 30 €; met Stadspas: 10 €



Heb je zin om lekker en ontspannen te bewegen na school? We gaan onze zintuigen gebruiken, we doen yogaspelletjes. En je zult ontdekken waar jouw superkracht zit! In 10 weken leer je een aantal mooie bewegingen en actieve, ontspannende yogahoudingen. Door deze bewegingen worden je motoriek en je balans ontwikkeld. De ademhalingsoefeningen geven je rust en ze helpen je om je concentratie en zelfvertrouwen te vergroten. Deze lessen zijn voor alle kinderen uit de groepen 2-3-4, die willen ervaren hoe fijn het is om bewust te bewegen.

De lessen worden al een aantal jaren gegeven door Ink van Essen van TULA Yogastudio's, een hele lieve juf!

LEGO: DE BRICKS CHALLENGE

16 leerlingen uit de groepen 4-5-6

| | |
|----------------|------------------------------------|
| Locatie | : Aula, begane grond |
| Periode | : 8 weken, start 6 okt. t/m 1 dec. |
| Op | : Donderdag van 14.05–15.20 uur |
| Door | : Een docent van Young Engineers |
| Eigen bijdrage | : 30 €; met Stadspas: 10 € |



In deze cursus worden wetenschap en techniek uitgelegd met behulp van gemotoriseerde LEGO®. We behandelen spelenderwijs versnellingen, vertragingen, katrollen, het hefboomeffect, centrifugale krachten, de wetten van Newton, hoe een vliegtuig de lucht in gaat... en nog veel meer.

Iedere les bestaat uit een korte uitleg over een natuurkundig of technisch principe, waarna de kinderen zelfstandig aan het bouwen gaan met onze speciaal daarvoor ontwikkelde LEGO-kits. Daarna gaan de kinderen creatief en zelfontdekkend verder bouwen aan hun model, waarbij ook alle ruimte is om te spelen.

Als laatste sorteren de kinderen elk hun eigen doos en ruimen we met elkaar alles weer netjes op.

De cursus wordt gegeven door een docent van Young Engineers, een organisatie die wetenschap en techniek naar de scholen brengt.

FILMCLUB: maak je eigen tekenfilm

12 leerlingen uit de groepen 5, 6, 7 en 8

| | |
|----------------|--|
| Locatie | : Groep 4 (Ivana), 1 ^e verdieping |
| Periode | : 10 weken, start 6 okt. t/m 15 dec. |
| Op | : Donderdag van 14.05 – 15.35 uur |
| Door | : Bien van Heek & Isabelle Simons |
| Eigen bijdrage | : 45 €; met Stadspas: 15 € |



Welkom bij de filmclub van Bien en Isabelle! In deze workshop krijgen jullie de kans om grappige en creatieve filmpjes te maken. Onder andere leer je hoe je moet *editen*, en hoe je geluidseffecten kan maken en zelfgemaakte filmmuziek kan toevoegen.

In groepjes werken we met *Stop-motion animatie* op een *iPhone*. Ook gebruiken we filmtechnieken waarmee speciale effecten in de filmpjes kunnen worden gecreëerd. Mocht je al eerder meegedaan hebben dan is dat alleen maar leuk, er valt nog veel meer te leren! De filmpjes worden na afloop op *You Tube* geplaatst. Zie ons kanaal: Bien-Isabelle Scholen.

Voorwaarde tot deelname aan de Filmclub is dat jij en je ouders akkoord zijn met deze plaatsing op You Tube.

De cursus wordt gegeven door Bien van Heek & Isabelle Simons. Zij zijn ervaren filmmakers en ze kunnen je alles leren over film maken. Beide docenten werken al jaren in het naschoolse circuit.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022

STREETDANCE

15 leerlingen uit de groepen 4,5,6,7,8

Locatie : Speelzaal (begane grond)
Periode : 10 weken, start 7 okt. t/m 16 dec.
Op : Vrijdag 14.05-15.20 uur
Door : Malou van der Reijden van JUST MOVE
Eigen bijdrage : 37,50 €; met Stadspas: 11,25 €



Streetdance is al jaren heel erg populair en wij snappen wel waarom! Streetdance is strak en stoer, komt uit Amerika en artiesten als Justin Bieber dansen in deze stijl in hun videoclip. Op de leukste liedjes van nu en met een echte streetdancedocent ga in deze lessen eerst de pasjes leren en vervolgens een echte choreografie aanleren en misschien wel zelf verzinnen!

Klik op de link voor meer informatie:

https://www.youtube.com/watch?v=mc4_CHsozeY&t=35s

Deze cursus wordt verzorgd door een docent van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

HET KINDERATELIER

12 leerlingen uit de groepen 2 en 3

Locatie : Lokaal 5B, 1-hoog
Periode : 10 weken, start 7 okt. t/m 16 dec.
Op : Vrijdag 14.05 – 15.20 uur
Door : Vania van Walsum
Eigen bijdrage : 37,50 €; met Stadspas: 12,50 €



In deze lessen gaan we op ontdekkingsreis: we onderzoeken allerlei materialen, vormen, kleuren, texturen en technieken. Zo bouwen we samen spelenderwijs nieuwe vaardigheden op! We oefenen met vouwen, knippen en plakken, terwijl we collages maken. Met wol leren we weven en we maken met kralen onze eigen naamarmbandje. We kleien en natuurlijk tekenen en schilderen we ook veel.

Doe je mee?

Deze cursus wordt gegeven door Vania van Walsum. Vania heeft veel ervaring in het beeldend werken met jonge kinderen. Eerder heeft zij mede de keramiek-, hout- en drukwerkprojecten begeleid op school.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2022

KEYBOARD

10 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| Locatie | : Aula, begane grond |
| Periode | : 10 weken, start 7 okt. t/m 16 dec. |
| Op | : Vrijdag van 14.05 – 15.05 uur |
| Door | : Een docent van ASLAN |
| Eigen bijdrage | : 30 €; met Stadspas: 10 € |



Je leert samen met de docent liedjes op een keyboard te spelen in verschillende muziekstijlen: van klassieke muziek tot pop tot wereldmuziek. Je speelt nieuwe composities met minimaal drie akkoorden. En misschien bedenk je zelf ook wel een melodie!
En in de laatste les nodigen we je ouders uit en gaan we samen optreden!

Deze cursus wordt gegeven door een docent van ASLAN MUZIEKCENTRUM.

Bijlage 2: Cursusaanbod van West Beweegt

✗ Gemeente
✗ Amsterdam
✗

In blok 1 levert West Beweegt de volgende sportcursus:

Kickboksen voor meiden voor de groepen 5-8.

Meer informatie hierover vindt u op onderstaande website.

U kunt uw kind **vanaf 12 september** inschrijven via deze site: <https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>

Hier vindt u ook de namen en de gegevens van de contactpersonen.

Deadline inschrijving: **30 september.**

De eigen bijdrage is inkomensafhankelijk: zie hiervoor verder de website.

U ontvangt z.s.m. per mail bericht van West Beweegt of uw kind is geplaatst in de betreffende cursus **Let op:** mogelijk komt die in uw Spambox terecht!

In deze mail staat ook informatie over de betaling via *Ideal*. Betaalt u s.v.p. op tijd. In elk geval vóór aanvang van de cursus!

KICKBOKSEN VOOR MEIDEN

16 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

| | |
|----------------|---|
| Locatie | : Gymzaal ZH, 1 ^e verdieping |
| Periode | : Start maandag 31 oktober |
| Op | : Maandag van 14.05 – 15.05 uur |
| Door | : een docent van West Beweegt |
| Eigen bijdrage | : zie de website |

Geen les op studiedagen en in de vakantie(s). Neem je gymkleding mee en een flesje water. Leef a.u.b. de schoolregels na.