

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021



Amsterdam, 27 augustus 2021

Aan alle ouders, verzorgers,

Hierbij treft u het naschoolse cursusaanbod aan van blok 1. Het betreft de periode september-december 2021.

Alle startdata zijn onder voorbehoud. Indien de cursussen door nieuwe maatregelen later starten, ontvangt u hiervan zo spoedig mogelijk bericht.

Aanmelden

U kunt uw kind opgeven voor meerdere cursussen, uitsluitend via deze site. Let op: kinderen die reeds zijn opgegeven, kunnen zich daarna niet meer terugtrekken. Ook blijft u het cursusgeld dan verschuldigd.

Selectiecriteria

Er wordt niet geselecteerd op volgorde van binnenkomst.

Wel wordt bij het indelen van de groepen rekening gehouden met de volgende factoren:

- Kinderen die zich opgeven, doen allen aan minstens 1 activiteit mee.
- Zit een cursus vol, dan plaatsen we uw kind op een wachtlijst voor een eventuele volgende keer. Dan krijgt het zeker een plekje.

Omdat we gedurende het schooljaar graag voldoende culturele diversiteit in het naschoolse aanbod willen hebben, worden cursussen niet altijd onmiddellijk na afloop herhaald. Mogelijk wel later in het jaar. Tenslotte: NSA-activiteiten kunnen nooit een vervanging zijn van de reguliere naschoolse opvang.

Deadline inschrijving

De deadline van inschrijving voor het naschoolse **aanbod van school** is **zondag 5 september**. Zijn er op die dag onvoldoende aanmeldingen, dan gaat de betreffende cursus helaas niet door. Wees dus op tijd!

De deadline voor de **sportactiviteiten** van **West Beweegt** is **10 oktober**.

Tarief

Voor alle cursussen wordt een eigen bijdrage gevraagd van 3 € per uur. De exacte hoogte van de eigen bijdrages vindt u in de bijlage. Indien u een stadspas heeft, betaalt u een gereduceerd tarief van 1 € per uur. Vul dan wel uw stadspasnummer in bij de aanmelding!

Na aanmelding ontvangt u z.s.m. per mail bericht of uw kind is geplaatst. Wacht hier even op. Hierna kunt het verschuldigde bedrag overmaken op het volgende bankrekeningnummer:

NL50INGB0004701680 t.n.v.

stg A-dam West binnen de Ring inz. De Zeeheld

onder vermelding van:

voor- en achternaam van uw kind, diens groep en de naam van de naschoolse cursus(sen)

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021



Doe dit s.v.p. **vóór aanvang** van de eerste cursusdag. Anders wordt uw kind helaas niet toegelaten!

Data en tijdstip

De naschoolse K&C-cursussen starten vanaf **maandag 27 september (week 39)**. Ze gaan door t/m **vrijdag 17 december (t/m week 50)**.

Alle cursussen starten om 14.05 uur. Ze duren 60, 75 of 90 minuten (zie het schema op pagina 3 voor de details).

Vakantie- & studiedagen

Er zijn geen naschoolse activiteiten op de volgende data:

Maandag 18 t/m vrij 22 oktober, dinsdag 9 november, vrijdag 3 december

Na afloop

De naschoolse **docent** brengt de kinderen **zelf naar de hoofdingang** op de benedenverdieping, alwaar u hen buiten op het schoolplein- op gepaste afstand van elkaar- kunt opwachten. Komt u s.v.p. op tijd!

Met vriendelijke groet,

Marcia Hexspoor

*K&C-coördinator & Coördinator naschoolse activiteiten
op de Annie M G Schmidt, De Spaarndammerhout & de Zeeheld
Werkdag op de Zeeheld: donderdag
Kenc@dezeeheld.nl*

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

OVERZICHT CURSUSAANBOD, blok 2 :

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
Volleybal*	Gr. 6-7-8	Maandag 14.05 – 15.05	Start 25 okt
Timmeren	Gr. 3-4-5-6	Maandag 14.05 – 15.35	27 sept t/m 13 dec
Zumba/Werelddans	Gr. 2-3-4	Maandag 14.05 – 15.05	27 sept t/m 13 dec
Keyboard	Gr. 5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.05	28 sept t/m 14 dec
Lekker schilderen	Gr. 4-5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.35	28 sept t/m 14 dec
Taekwondo	Gr. 3-4-5-6	Dinsdag 14.05– 15.05	28 sept t/m 14 dec
Turnen*	Gr. 3-4-5	Woensdag 14.05 – 15.05	Start 27 okt
Schaken	Gr. 4-5-6-7-8	Woensdag 14.05 – 15.05	29 sept t/m 15 dec
Kidsdance	Gr. 1-2-3	Woensdag 14.05 – 15.05	29 sept t/m 15 dec
Kinderyoga	Gr. 1-2-3	Donderdag 14.05 –15.05	30 sept t/m 16 dec
Theater	Gr. 4-5-6-7	Donderdag 14.05 – 15.35	30 sept t/m 16 dec
Filmclub	Gr. 5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	30 sept t/m 16 dec
Het zintuigenatelier	Gr. 2-3	Vrijdag 14.05 – 15.20	1 okt t/m 17 dec
Plezier met wol & stof	Gr. 4-5-6	Vrijdag 14.05 – 15.35	1 okt t/m 17 dec
Popshowdance	Gr. 5-6-7-8	Vrijdag 14.05 – 15.20	1 okt t/m 17 dec

De inschrijving geschiedt door 2 verschillende partijen:

- * De met een * gemarkeerde **sport** cursussen worden georganiseerd door West Beweegt van de Gemeente Amsterdam. De inschrijving hiervoor verloopt via West beweegt. **Meer info hierover vindt u in bijlage 2, pag. 12 + 13.**

Voor alle overige, ongemarkeerde cursussen is de organisatie in handen van de school zelf.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

U kunt uw kind – via school – inschrijven voor de volgende K&C- cursussen:

CURSUSAANBOD (van school), blok 1:

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
Zumba/Werelddans	Gr. 2-3-4	Maandag 14.05 – 15.05	27 sept t/m 13 dec
Timmeren	Gr. 3-4-5-6	Maandag 14.05 – 15.35	27 sept t/m 13 dec
Keyboard	Gr. 5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.05	28 sept t/m 14 dec
Lekker schilderen	Gr. 4-5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.35	28 sept t/m 14 dec
Taekwondo	Gr. 3-4-5-6	Dinsdag 14.05– 15.05	28 sept t/m 14 dec
Schaken	Gr. 4-5-6-7-8	Woensdag 14.05 – 15.05	29 sept t/m 15 dec
Kidsdance	Gr. 1-2-3	Woensdag 14.05 – 15.05	29 sept t/m 15 dec
Kinderyoga	Gr. 1-2-3	Donderdag 14.05 –15.05	30 sept t/m 16 dec
Theater	Gr. 4-5-6-7	Donderdag 14.05 – 15.35	30 sept t/m 16 dec
Filmclub	Gr. 5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	30 sept t/m 16 dec
Het zintuigenatelier	Gr. 2-3	Vrijdag 14.05 – 15.20	1 okt t/m 17 dec
Plezier met wol & stof	Gr. 4-5-6	Vrijdag 14.05 – 15.35	1 okt t/m 17 dec
Popshowdance	Gr. 5-6-7-8	Vrijdag 14.05 – 15.20	1 okt t/m 17 dec

N.B. Meer informatie over de inhoud van deze cursussen vindt u hieronder, in bijlage 1,

zie pagina 5-11.

Bijlage 1: Toelichting cursusaanbod (van school)

ZUMBA/WERELDDANS

15 leerlingen uit de groepen 2-3-4

Locatie	: Speelzaal, begane grond
Periode	: 11 weken, start 27 sept – 13 dec
Op	: Maandag van 14.05 – 15.05 uur
Door	: Sanna Lotze van JUST MOVE
Eigen bijdrage	: 33 €; met Stadspas: 11 €



Kom naar Zumba op de Zeeheld. Bij Zumba maak je op een speelse manier kennis met de muziek uit (Zuid-)Amerika en leer je ook de verschillende dansstijlen en -pasjes die erbij horen. En terwijl je dit leert, blijft het plezier voorop staan want deze muziek is heel vrolijk! Na een lange dag in de klas kun je hier lekker al je energie en creativiteit in kwijt, kom samen met jouw vriendjes en vriendinnetjes!

Klik op onderstaande link voor meer informatie:
<https://www.youtube.com/watch?v=IPhS5BaDTs>

Deze danslessen worden gegeven door Sanna Lotze van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

TIMMEREN

12 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie	: Aula, begane grond
Periode	: 11 weken, start 27 sept – 13 dec
Op	: Maandag van 14.05 – 15.35 uur
Door	: Hatta Fokker & Vania van Walsum
Eigen bijdrage	: 49,50 €; met Stadspas: 16,50 €



Kom je weer lekker met ons timmeren? We gaan zagen, timmeren, schuren, lijmen en met hamers en spijkers aan de slag! Je kunt fotolijstjes maken, vliegtuigen, robotjes, fantasiebeesten en nog veel meer! En natuurlijk ga je het daarna nog beschilderen en versieren.

Deze cursus wordt gegeven door Hatta Fokker & Vania van Walsum. Dit beeldende duo is er goed in kinderen te begeleiden bij het vormgeven van hun eigen fantasie. Zij werken hierbij met allerlei materialen. Vorig jaar hebben ze het keramiekproject en het houtproject op school begeleid.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

KEYBOARD

10 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie : Groep 3A (Anita), begane grond
Periode : 10 weken, start 28 sept- 14 dec
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Een docent van ASLAN
Eigen bijdrage : 30 €; met Stadspas: 10 €



In deze cursus leer je op een keyboard verschillende liedjes te spelen. In verschillende muziekstijlen: van klassiek tot pop, maar liedjes ook uit de wereldmuziek. Je speelt nieuwe composities, die speciaal voor jou zijn gemaakt, of misschien zelfs wel door jou zijn geschreven! Aan het eind geven jullie samen een spetterende afsluiting.

Deze lessen worden gegeven door een docent van ASLAN Muziekcentrum

LEKKER SCHILDEREN

10 leerlingen uit de groepen 4-5-6-7-8

Locatie : Aula, begane grond
Periode : 10 weken, start 28 sept- 14 dec
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.35 uur
Door : Isabel Alonsa Pola
Eigen bijdrage : 45 €; met Stadspas: 15 €



Veel kunstenaars worden gekken genoemd. Wellicht omdat ze nieuwe dingen durven te proberen, maar dat vinden wij helemaal niet gek, toch? Hou jij ook van kleuren, van experimenteren en van verrassingen? Wil je op zoek gaan naar andere effecten, nieuwe texturen en manieren van kunst maken? Kom dan meedoen en genieten in ons Schilderslab! Samen ontdekken we steeds andere manieren om onze beelden te maken.

Isabel is beeldend kunstenaar, poppenmaker en moeder van Mila (groep 7). Zij geeft les bij het Rijksmuseum en in het naschoolse circuit. Isabel vindt het hebben van fantasie en een creatief vermogen belangrijke gereedschappen, die zowel kinderen als volwassenen moeten koesteren.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

TAEKWONDO

10 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : 10 weken, start 28 sept -14 dec
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Jair Stenhuijs van Taekwon-Do
Eigen bijdrage : 30 €; met Stadspas: 10 €



Taekwon-Do is zeer veelzijdig en in deze 10 lessen zul je kennismaken met alle facetten! Wij gaan aan de slag met enkele Taekwon-Do basisvaardigheden. Je leert natuurlijk trappen en stoten, maar ook een paar eenvoudige zelfverdedigingstechnieken, spectaculaire, vliegende trappen en we gaan echt planken doorslaan! Je zult na 10 lessen ook een heuse 'Tul' beheersen: dat is een schijngevecht in de vorm van een choreografie waar stiekem heel veel verdedigingstactieken in verstopt zitten... Om dit alles te kunnen, werken we ook aan onze kracht, lenigheid en conditie.

Deze lessen worden gegeven door Jair Stenhuijs, hoofdinstrucent van Taekwon-Do School Amsterdam.

SCHAKEN

13 leerlingen uit de groepen 4, 5, 6, 7 en 8

Locatie : Aula, begane grond
Periode : 11 weken, start 29 sept -15 dec
Op : Woensdag 14.05-15.05 uur
Door : Docent van Aan ZET
Eigen bijdrage : 33 €; met Stadspas: 11 €



Schaken is hip en gezond! Het spel leert je om tactisch te denken, het ondersteunt je concentratievermogen en het zorgt voor een positieve hersenontwikkeling. Maar het is bovenal een spannend en magisch spel, waar je een leven lang plezier van kan hebben!

In 10 lessen leer je de beginselen van het spel: aan het einde van de cursus kun je echt een partijtje schaken! Als je al kan schaken, dan zorgt de schaakdocent voor begeleiding op niveau, zodat je het verder kan leren van waar je gebleven was. Door middel van theorie, schaakspelletjes en partijtjes leren we de finesses van het spel, trucjes en tactische wendingen. Zo is er voor elk niveau, van beginner tot gevorderde, de mogelijkheid om een leuk extra uur te hebben en het plezier van de 64 velden te leren kennen.

Deze cursus wordt gegeven door een docent van Schaakclub AAN ZET.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

KIDSDANCE

12 leerlingen uit de groepen 1, 2 en 3

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : 11 weken, start 29 sept - 15 dec
Op : Woensdag 14.05-15.05
Door : Nicole Geldens van JUST MOVE
Eigen bijdrage : 33 €; met Stadspas: 11 €



Kom jij ook lekker dansen en zingen bij de kidsdance lessen? Samen met jouw vriendjes en vriendinnetjes wordt hier gedanst op de allerleukste liedjes. Dansen en muziek maken je vrolijk en blij en iedereen mag meedoen! Door middel van dansspelletjes en dansopdrachten maak je kennis met dansen en bewegen en daar mag je al jouw fantasie en creativiteit bij gebruiken. En meezingen mag natuurlijk altijd!

Klik op de link voor meer informatie:

<https://www.youtube.com/watch?v=LgvPcDnHHK>

Deze cursus wordt verzorgd door Nicole Geldens van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan!

KINDERYOGA

10 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie : Aula, begane grond
Periode : 11 weken, start 30 sept -16 dec
Op : Donderdag 14.05 – 15.05 uur
Door : Ink van Essen van yogastudio TULA
Eigen bijdrage : 33 €; met Stadspas: 11 €



Lekker en ontspannen bewegen na school. We gaan onze zintuigen gebruiken, yogaspelletjes doen en je zult ontdekken waar jouw superkracht zit! In tien weken leer je een aantal mooie bewegingen en actieve, ontspannende yogahoudingen. Door deze bewegingen worden je motoriek en je balans ontwikkeld. De ademhalingsoefeningen geven je rust en ze helpen je om je concentratie en zelfvertrouwen te vergroten. Deze lessen zijn voor alle kinderen die willen ervaren hoe fijn het is om bewust te bewegen.

De lessen worden gegeven door Ink van Essen van TULA Yogastudio's.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

THEATER

15 leerlingen uit de groepen 4-5-6-7

Locatie : Speellokaal, begane grond
Periode : 11 weken, start 30 sept -16 dec
Op : Donderdag van 14.05 – 15.35 uur
Door : Wilma Bakker
Eigen bijdrage : 49,50 €; met Stadspas: 16,75 €



Ben jij ook zo gek op theaterspelen, zingen en dansen? En het liefst allemaal tegelijk? Dan ben je in deze cursus van harte welkom! In de wekelijkse lessen gaan we samen fantaseren en improviseren, in verschillende rollen. Een verrassende en creatieve ontdekkingsreis waarbij we samen een verhaal bedenken in spel, zang en dans voor de eindpresentatie. Hierbij mogen kostuums en maskers uit de verkleedkist en de nodige decorstukken en rekwisieten natuurlijk niet ontbreken!

De cursus wordt gegeven door Wilma Bakker: een actrice met een jarenlange ervaring in het professionele musical- en theatercircuit. Zij regisseert ook kindermusicals.

FILMCLUB: maak je eigen tekenfilmmpjes

12 leerlingen uit de groepen 5, 6, 7 en 8

Locatie : Groep 4 (Ivana), 1^e verdieping
Periode : 11 weken, start 30 sept -16 dec
Op : Donderdag van 14.05 – 15.35 uur
Door : Bien van Heek & Isabelle Simons
Eigen bijdrage : 49,50 €; met Stadspas: 16,50 €



In deze workshop krijg je de kans om grappige en creatieve tekenfilmmpjes te maken. De lessen zijn zowel voor beginners, als voor gevorderden. We werken we met verschillende filmtechnieken en materialen. Hieronder vind je een paar voorbeelden:

Kleianimatie met gekleurde klei, Live Action en Pixilation met allerlei materialen, of met jou als acteur (als je wilt), Cut-Out Animation met knipsels of (inkt)tekeningen, en niet te vergeten: Augmented reality met jouw tekening, die beweegt door jouw eigen bewegingen.

We hebben vaste opdrachten, maar de titels en de aftiteling willen de meeste kinderen graag zelf verzinnen, dus dat mag jij ook zelf doen.

De filmmpjes worden na afloop op Youtube geplaatst. Zie ons kanaal: *Bien-Isabelle Scholen*. **Voorwaarde tot deelname aan de Filmclub is dat jij en je ouders hiermee akkoord zijn.**

De cursus wordt gegeven door Bien van Heek & Isabelle Simons. Zij zijn ervaren filmmakers en ze kunnen je alles leren over animatiefilmmpjes, stopmotion, pixilation en augmented reality. Beide docenten werken al jaren in het naschoolse circuit.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

HET ZINTUIGENATELIER

12 leerlingen uit de groepen 2 en 3

Locatie : Groep 1-2 A (Sharon), begane grond
Periode : 11 weken, start 1 okt -17 dec
Op : Vrijdag 14.05 – 15.20 uur
Door : Vania van Walsum
Eigen bijdrage : 41,25 €; met Stadspas: 13,75 €



Hou jij van knutselen? Kom dan naar het knutselatelier! Samen gaan we aan de slag: we experimenteren met verschillende materialen en technieken. Spelenderwijs bouwen we nieuwe vaardigheden op zoals weven, kleien, vlechten...

Ook gaan we veel oefenen met vouwen, knippen en plakken, terwijl we collages maken. En natuurlijk horen tekenen en schilderen er ook bij!

Deze cursus wordt gegeven door Vania van Walsum. Vania heeft veel ervaring in het beeldend werken met jonge kinderen. Vorig jaar heeft zij mede het keramiekproject en het houtproject op school begeleid.

POPSHOWDANCE/TIKTOK

15 leerlingen uit de groepen 5,6, 7, 8

Locatie : Speelzaal (begane grond)
Periode : 11 weken, start 1 okt -17 dec
Op : Vrijdag 14.05-15.20 uur
Door : Malou van der Reijden
Eigen bijdrage : 41,25 €; met Stadspas: 13,75 €



Kijk jij ook het liefst de hele dag op TikTok en wil jij deze coole dansjes ook leren?! Wij brengen deze hype naar school, maar wel zonder de TikTok app te gebruiken. Je leert hier niet alleen de pasjes, maar je leert ook hoe je zelf leuke dansjes kunt verzinnen op liedjes, die je nog niet kent van TikTok. Maak samen met jouw vriendjes en vriendinnetjes de coolste dansjes en choreografieën om de show te stelen op school en thuis.

Klik op onderstaande link voor meer informatie:

<https://www.youtube.com/watch?v=8arOzjb9aFQ>

Deze danslessen worden gegeven door Malou van der Reijden van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021

PLEZIER MET STOF EN WOL

12 leerlingen uit de groepen 3, 4, 5 en 6

Locatie : Aula (begane grond)
Periode : 11 weken, start 1 okt -17 dec
Op : Vrijdag 14.05-15.35 uur
Door : Anne Grijmans
Eigen bijdrage : 49,50 €; met Stadspas: 16,50 €



Kom spelen met draad, wol, stof en naalden en draad! We gaan knuffels maken, tasjes naaien, poppenkieren, sloffen, of mutsen... Ik leer je punniken, breien en haken. En ik laat je zien hoe je steekjes in stof maakt en hoe je zelf iets kunt maken, wat je ook echt kunt gebruiken. Doe lekker mee!

Deze cursus wordt gegeven door beeldend kunstenaar Anne Grijmans. Ze werkt al jaren met kinderen, omdat ze hen 'de allerleukste mensen van de wereld vindt!'.

Bijlage 2: Cursusaanbod van West Beweegt

In blok 1 levert West Beweegt de volgende sportcursussen:

Volleybal voor de groepen 6-8 en Turnen voor de groepen 3-5.

Meer informatie vindt u hieronder.

X Gemeente
X Amsterdam
X

U kunt uw kind hiervoor inschrijven via de site:

<https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>

Hier vindt u ook de namen en de gegevens van de contactpersonen.

Deadline inschrijving: **10 oktober**

- De eigen bijdrage is inkomensafhankelijk:
 - Stadspas = € 1 per les
 - Bruto jaarinkomen tot € 25.000 = € 1,50 per les
 - Bruto jaarinkomen € 25.000 - € 41.000 = € 2 per les
 - Bruto jaarinkomen > € 41.000 = € 3 per les

U ontvangt z.s.m. per mail bericht van West beweegt of uw kind is geplaatst in de betreffende cursus. In deze mail staat ook informatie over de betaling via *Ideal*. Betaalt u s.v.p. op tijd. In elk geval vóór aanvang van de cursus!

* Volleybal

16 leerlingen uit de groepen 6-7-8

Locatie	: Gymzaal ZH, 1 ^e verdieping
Periode	: 7 keer, start 25 oktober
Op	: Maandag van 14.05 – 15.05 uur
Door	: een docent van West Beweegt
Eigen bijdrage	: 7 - 21 €, afhankelijk van het inkomen



Volleybal is een balsport waarbij het speelveld is verdeeld in twee gelijke helften gescheiden door een net. De beide teams bevinden zich ieder op hun eigen helft en proberen door het slaan of tikken tegen de bal deze op het tegenoverliggende deel van het speelveld binnen de lijnen de grond te doen raken.

Tijdens deze periode leren de kinderen vaardigheden van het volleybal.

Geen les op studiedagen en in de vakantie(s). Neem je gymkleding mee en eventueel een bidon gevuld met water. Leef a.u.b. de covid-19 maatregelen na en de schoolregels.

* Turnen

16 leerlingen uit de groepen 3-4-5.

Locatie	: Gymzaal ZH, 1 ^e verdieping
Periode	: 7 keer, start 27 oktober
Op	: Woensdag van 14.05 – 15.05 uur
Door	: Docent van West Beweegt
Eigen bijdrage	: 7- 21 €, afhankelijk van het inkomen



Overzicht NSA-activiteiten

September-december 2021



Turnen is een individuele sport die wordt uitgevoerd met behulp van toestellen. Het is een onderdeel van de Olympische Spelen.

Turnen is een geweldige sport om je lichaam te ontwikkelen op Kracht, lenigheid, snelheid en coördinatie.

Geen les op studiedagen en in de vakantie(s). Neem je gymkleding mee en eventueel een bidon gevuld met water. Leef a.u.b. de covid-19 maatregelen na en de schoolregels.

_____Einde_____